



Feiten en fabels over de prik tegen baarmoederhalskanker (HPV)

27 januari 2014

Het vaccin heeft heel veel bijwerkingen

Het klopt dat het vaccin bij sommige meisjes een bijwerking veroorzaakt. Ieder medicijn, dus ook vaccins, veroorzaken soms bijwerkingen. Voorbeelden van bijwerkingen die regelmatig worden veroorzaakt door de HPV-prik zijn een pijnlijke arm en een rode vlek rond de prikplek. Heel soms is er sprake van vermoeidheid na de prik, of valt een meisje flauw. Dat flauw vallen kan ook komen door de spanning van de prik zelf. Na enkele dagen zijn de klachten meestal voorbij. Alle bijwerkingen kunnen worden gemeld bij LAREB (Nederlands Bijwerkingen Centrum: www.lareb.nl). Zij doen onderzoek naar de bijwerkingen. De bijwerkingen die je kunt verwachten staan ook vermeld in onze informatie.

Er zitten gevaarlijke stoffen in het vaccin

Er zitten geen gevaarlijke stoffen in het vaccin. Voordat het op de markt gebracht wordt, is een vaccin uitgebreid getest op veiligheid volgens strenge internationale eisen. De vaccins bevatten geen rattengif, cellen van insecten, aluminium, hormonen, erfelijk materiaal of polysorbaat 80. In de bijsluiters van het vaccin staat precies beschreven welke stoffen er in zitten.

Er zit aluminium in het HPV vaccin

Het HPV-vaccin bestaat uit 2 componenten;

1. Eiwitten van HPV16 en HPV18. Dit zijn de stoffen die zorgen dat er een afweerreactie ontstaat. Je lichaam 'onthoudt' deze stoffen en herkent ze wanneer je met deze virussen besmet raakt.
2. Adjuvans AS04. Een adjuvans is een hulpstof die aan het vaccin wordt toegevoegd om een sterkere afweerreactie op te wekken. AS04 bestaat uit een zeer geringe hoeveelheid aluminiumhydroxide en monofosforyl lipid A. Dit is niet schadelijk voor het lichaam.

In de bijsluiters van het vaccin staat precies beschreven welke stoffen er in zitten.

Er zijn meisjes dood gegaan door deze prik, dat staat op internet

Dit is niet waar. Er is nooit iemand overleden door een HPV-inenting. Ook niet in het buitenland. In Nederland houden we dit soort dingen altijd nauwkeurig in de gaten, voor alle inenting. Dit is typisch een fabel die via het internet de wereld in is gestuurd.

Je kunt verlamd raken door de prik, dat staat op internet

In Amerika is een meisje verlamd geraakt, net nadat ze een HPV-inenting had gehad. Die verlamming kwam niet door de prik, maar had andere oorzaken. Ze zou dus ook verlamd zijn geraakt zonder die prik. Helaas is dit bericht met onjuiste, of halve informatie in de media gekomen en vervolgens verspreid.

Je haar kan uitvallen de prik

Dit is niet waar. Er is geen enkel bewijs dat de HPV-inenting voor haaruitval kan zorgen.

Baarmoederhalskanker wordt niet altijd door HPV (Humaan Papillomavirus) veroorzaakt

Dat klopt niet. Je krijgt geen baarmoederhalskanker als je geen HPV-infectie hebt gehad. Er zijn meer dan 90 verschillende typen HPV. Het vaccin beschermt tegen de twee meest voorkomende typen. De twee HPV-typen in het vaccin veroorzaken samen 70% van de gevallen van baarmoederhalskanker.

Vitamine A en Foliumzuur beschermen je ook tegen baarmoederhalskanker

Op internet staan verhalen dat vitamine A en foliumzuur een HPV-infectie tegengaan. Daar is geen enkel wetenschappelijk bewijs voor. Er bestaan ook geen medicijnen tegen een HPV-infectie.

Er is onvoldoende onderzoek uitgevoerd naar het HPV-vaccin. Meisjes worden als proefkonijnen gebruikt

Vaccins zijn geneesmiddelen en die worden uitgebreid onderzocht voordat ze op de markt mogen komen. Dat onderzoek is eerst vooral natuurkundig en scheikundig door middel van biotechnologische technieken. Daarna met diermodellen en dan pas bij mensen. Pas als de resultaten goed en veilig zijn volgt registratie. Daarna wordt het vaccin door grote groepen mensen gebruikt. Het spreekt vanzelf dat vlak na registratie de kennis over het vaccin minder is dan na jaren gebruik. Er heeft nu wereldwijd ongeveer 20 jaar onderzoek naar vaccins tegen baarmoederhalskanker plaatsgevonden, en er lopen nog steeds onderzoeken naar het vaccin. Er zijn in deze periode geen ernstige bijwerkingen van HPV-vaccinatie vastgesteld. Zo heeft ook de ervaring van vijf jaar HPV-vaccinatie in Nederland bevestigd dat HPV-vaccinatie veilig is.

Het is niet duidelijk wat de effecten van het vaccin op de lange termijn zijn

Er wordt nu wereldwijd ongeveer 20 jaar onderzoek gedaan naar de vaccins tegen baarmoederhalskanker. In die 20 jaar zijn er geen ernstige bijwerkingen van HPV-vaccinatie vastgesteld. Het klopt dat dit een relatief nieuwe vaccinatie is. Met andere vaccins in het Rijksvaccinatieprogramma is soms al 50 jaar ervaring. Maar een vaccin wordt net als alle geneesmiddelen zeer goed getest voordat het mag worden voorgeschreven, en daarna continu gemonitord. Er wordt dan ook bekeken of het vaccin goed werkt.

Je kunt onvruchtbaar worden van de prik

Dit is niet waar. De prik werkt op je afweersysteem, je natuurlijke bescherming tegen infecties. De prik heeft geen enkele invloed op je voortplantingsorganen en kan dus geen onvruchtbaarheid veroorzaken. Helaas is deze fabel verspreid via het internet.

Je bent niet je leven lang beschermd tegen baarmoederhalskanker

Dat klopt. Door het vaccin krijg je bescherming tegen de twee meest voorkomende HPV-virussen, HPV16 en HPV18. Er zijn ook andere typen HPV, waar het vaccin niet tegen beschermt.

Hoe lang je beschermd bent tegen HPV16 en HPV18 is ook niet zeker. Het vaccin bestaat nu bijna 12 jaar. De meisjes die 12 jaar geleden als eerste zijn ingeënt worden vanaf het begin gevolgd. Zij zijn nu nog steeds goed beschermd omdat ze nog veel antistoffen in hun bloed hebben. Daarom verwachten wetenschappers dat het veel langer bescherming geeft. Het zou kunnen dat vrouwen op latere leeftijd nog een extra vaccinatie nodig hebben. Dat gebeurt bijvoorbeeld ook met de DKTP- en BMR-prikken.

Als je een prik tegen baarmoederhalskanker hebt gehad hoeft je geen uitstrijkje meer te halen

Dat klopt niet. Het blijft belangrijk om vanaf je 30e een uitstrijkje te laten maken, ook al ben je gevaccineerd tegen HPV. Het vaccin beschermt namelijk niet tegen alle HPV-typen die baarmoederhalskanker kunnen veroorzaken. Via het bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker krijg je vanaf je 30e tot je 60e elke vijf jaar een uitnodiging van je huisarts om een uitstrijkje te laten maken. Daarmee wordt onderzocht of je baarmoederhalskanker of voorstadia daarvan hebt.

Als je seks hebt gehad heb je niets meer aan de prik

Dat klopt niet. Inenting heeft vooral zin als je nog niet met HPV16 of HPV18 besmet bent. Maar als je al seks hebt gehad, hoeft je nog niet besmet te zijn met één of beide typen HPV-virus. Dus ook al heb je al seks gehad, dan heeft het nog steeds zin om de prikken te halen.

Als je op meisjes valt heb je de prik niet nodig

Dat klopt niet. Ook als je met een ander meisje vrijt, kun je het virus krijgen. En dus heeft het wel zin om de prikken te halen.

Als je geen seks hebt voor het huwelijk heb je de prik niet nodig

Dat klopt niet. Het HPV-virus komt veel voor. Ongeveer 80% van de mensen heeft ooit een HPV-infectie gehad.

Als je ongesteld bent of de pil slikt kun je de prik niet halen

Dat klopt niet. Als je ongesteld bent of de pil slikt kun je gewoon de prik halen. Je krijgt de prik in je arm. Je kunt je beter niet laten inenten als je koorts hebt, als je je te ziek voelt om naar buiten te gaan, als je zwanger bent of als je door ziekte of medicijnen een ernstige stoornis in je afweersysteem hebt.

Als je een prik tegen baarmoederhalskanker hebt gehad hoeft je niet veilig te vrijen

Dat klopt niet. Het vaccin beschermt niet tegen andere seksueel overdraagbare aandoeningen zoals chlamydia of hiv. Veilig vrijen blijft belangrijk.